|  |
| --- |
| **TÍTULO** |
| **REDE MUNICIPAL DE APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO DE PINHAIS.** |
| **DIAGNÓSTICO**  O município de Pinhais/PR possui uma população de 124.196 habitantes segundo o censo do IBGE no ano de 2010 e projetado para 2015, emancipado há 24 anos, é considerado o menor município do estado em extensão territorial, com cerca de 50 km². Os nascidos vivos em 2016 foi de 2093. É um município essencialmente urbano situado na região metropolitana de Curitiba e sua economia se baseia na indústria e comércio. O município possui 11 unidades de saúde da família e uma unidade de saúde da mulher, criança e adolescente, onde funciona o Entreposto de Coleta de Leite Humano, 01 Centro de Especialidades, 01 CAPS II, 01 CAPS AD, 21 Equipes de Estratégia Saúde da Família, 06 Equipes de Estratégia de Saúde Bucal, 08 Farmácias e 03 Dispensários de Medicações, Serviço Municipal de Remoção para transporte de usuários com dificuldade de locomoção e/ou em situações de emergências, 01 UPA 24 horas e 01 Hospital Municipal Nossa Senhora da Luz dos Pinhais que atende obstetrícia de risco habitual e intermediário.  A implantação da Rede de Apoio ao Aleitamento Materno baseou-se na "Estratégia Nacional para Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável no SUS - Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil", lançada em 2012, que está qualificando o processo de trabalho dos profissionais da atenção básica, reforça e incentiva a promoção do aleitamento materno e da alimentação complementar saudável para crianças menores de dois anos no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) e nas demandas identificadas: número elevado de protocolos solicitando fórmula infantil para bebês em condições de aleitamento materno, captação de doadoras de leite humano e a carência de informações dos profissionais que atuam na atenção básica. Este projeto visa sensibilizar e orientar o maior número possível de gestantes, lactantes, seus parentes próximos e profissionais da saúde, quanto à importância do aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade, da alimentação complementar e, conseqüentemente da qualidade de vida das mães e das crianças. |
| **JUSTIFICATIVA**  No ano de 2013, a Secretaria Municipal de Saúde de Pinhais, através da Seção de Políticas de Saúde da Mulher, Criança e Adolescente e do Núcleo Técnico de Nutrição, sentiu a necessidade de criar uma rede multiprofissional de saúde no apoio, promoção e fortalecimento ao aleitamento materno, constituída por profissionais atuantes nos equipamentos de saúde como: agentes comunitários de saúde, auxiliares e técnicos de enfermagem, enfermeiros, auxiliares e técnicos de saúde bucal, fonoaudióloga, pedagoga, nutricionistas e assistentes sociais. A necessidade surgiu devido à grande demanda de protocolos com solicitação de fórmula infantil de primeiro semestre para bebês em idade e condições de aleitamento materno exclusivo. Observou-se que as mães solicitantes de fórmula infantil, realizam o desmame prematuramente, por diversos motivos, em especial por insuficiência na produção de leite, situação que pode ser evitada e/ou superada com o apoio das equipes de saúde no manejo da amamentação; à necessidade de aumentar o volume de leite coletado no município e estimular o ato de doação. Já existe um Entreposto de Coleta de Leite Humano, vinculado a Unidade de Saúde da Mulher, que iniciou suas atividades em outubro de 2008, porém observou-se a necessidade de incentivar a continuidade da doação. O leite doado é recolhido semanalmente pela Equipe da Unidade de Saúde da Mulher, na casa das doadoras, armazenado em freezer e entregue ao Banco de Leite do Hospital Universitário Evangélico de Curitiba. Este leite vai atender recém nascidos internados na UTI de pelo menos três hospitais da Grande Curitiba. Além disso, trata-se de uma tentativa de manter equilibrados os estoques da instituição, já que são para lá que são encaminhados os pequenos pacientes nascidos no Município de Pinhais, quando há necessidade. Existem períodos de baixa nas doações: férias, feriados e festas, essas são as piores épocas do ano porque as doações caem consideravelmente, mas a necessidade das crianças não; e à necessidade de sensibilização e capacitação dos profissionais da área da saúde, qualificando o processo de trabalho na atenção básica. |
| **DESCRIÇÃO**  A implantação da Rede Municipal de Apoio ao Aleitamento Materno surgiu de demandas identificadas no município como o número elevado de protocolos solicitando fórmula infantil para bebês em condições de aleitamento materno, redução da quantidade de doadoras de leite humano e a carência de informações dos profissionais que atuam na atenção básica. Este projeto visa sensibilizar e orientar o maior número possível de gestantes e lactantes que estão em condições de amamentar, mas que apresentam algum problema no manejo da amamentação. Problemas que vão desde a falta de incentivo para amamentar, mitos e tabus até intercorrências mais complexas, mas que podem ser resolvidas com o auxílio de um profissional. O presente projeto contempla um conjunto de ações a serem desenvolvidas no âmbito municipal que beneficiará gestantes, lactantes, crianças até dois anos de idade, familiares próximos, profissionais da saúde, bebês internados na UTI neonatal que necessitam de doação de leite humano e, conseqüentemente melhorará o panorama de indicadores do município de Pinhais. |
| **OBJETIVO GERAL**  O objetivo é capacitar e multiplicar os conhecimentos em aleitamento materno na rede de apoio para atuação nos equipamentos de saúde do município. |
| **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**  **Objetivo 01** – Envolver todas as Unidades de Saúde da Família do município com, pelo menos, dois profissionais “sentinelas” por unidade;  **Objetivo 02** – Divulgar a Rede Municipal de Apoio ao Aleitamento Materno, objetivando seu fortalecimento e trabalho contínuo no município;  **Objetivo 03 -** Capacitar e sensibilizar os profissionais das equipes de saúde e multiplicadores para atendimento às gestantes e mães lactantes, que possam promover e prestar assistência à amamentação e doação de leite humano na unidade de saúde e/ou domiciliar;  **Objetivo 04 -** Sistematizar as atividades relacionadas ao incentivo do aleitamento materno e doação de leite humano nos serviços;  **Objetivo 05 –** Monitorar os protocolos de solicitações de fórmulas infantis para avaliação da taxa de cobertura de crianças de zero a seis meses em aleitamento materno. |
| **METAS A ATINGIR**  **Metas do objetivo 01** – Fortalecer no ano de 2017 a Rede de Apoio ao aleitamento Materno, mantendo profissionais da rede municipal de saúde que queiram trabalhar em prol do incentivo à amamentação e doação de leite humano, com interesse maior pelo tema e dividi-los em dois grupos: ***matricial****,* constituído por 12 participantes, sendo cada um responsável por uma Unidade de Saúde da Família “Madrinha” e também o Hospital Municipal Nossa Senhora da Luz dos Pinhais e ***geral***, constituído por mais ou menos 30 participantes, sendo os 12 do grupo matricial e mais ou menos 02 profissionais “sentinelas” de cada Unidade de Saúde da Família;  **Metas do objetivo 02 –** Fortalecer a rede através dos participantes das Unidades de Saúde da Família para que seja divulgado, através dos grupos de gestantes, que existe um serviço no município que pode dar apoio às nutrizes que venham a necessitar de apoio da Rede de Apoio ao Aleitamento Materno do Município de Pinhais;  **Meta do objetivo 03 –** Capacitar o maior número possível de profissionais da área de saúde através do curso de 20 horas que será realizado uma vez por ano e também os profissionais que participam da rede de apoio ao Aleitamento Materno, com palestras, discussões de caso e atividades lúdicas;  **Meta do objetivo 04 –** Realizar durante o ano de 2017 capacitações para os profissionais “sentinelas” que compõem a Rede Municipal de Aleitamento Materno, com uma carga horária de 20 horas;  **Metas do objetivo 05 -** Incluir no cronograma de atividades anual das Unidades de Saúde da Família, mais uma semana de incentivo ao aleitamento materno, além da SMAM (Semana Mundial de Aleitamento Materno comemorada na primeira semana de agosto); estabelecer parceria com a Comissão de Aleitamento Materno do Hospital Municipal Nossa Senhora da Luz dos Pinhais; sensibilizar as gestantes e lactantes quanto à importância da amamentação, da doação de leite quando possível, por meio de distribuição de material informativo, palestras e orientações nas unidades básicas de saúde e/ou domicílios;  **Metas do objetivo 07 –** Registrar e gerar relatórios do quantitativo deprotocolos de solicitações de fórmulas infantis para crianças de zero a seis meses e do quantitativo de doadoras de leite humano; monitorar as crianças em Aleitamento Materno Exclusivo até o 6º mês em acompanhamento pela equipe estratégia saúde da família. |
| **BENEFICIÁRIOS DIRETOS**  Gestantes, lactantes e crianças até dois anos de idade, residentes no município de Pinhais- Paraná. |
| **BENEFICIÁRIOS INDIRETOS**  - Familiares próximos das gestantes, na condição de acompanhante, com a participação ativa nas palestras de orientação ao parto e aleitamento materno, realizado com grupos de gestantes nas unidades de saúde da família, CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) e nas visitas à maternidade de referência;  - Profissionais de saúde da maternidade que atuam no momento do parto e pós-parto, auxiliando a mãe desde a primeira mamada até a pega correta do bebê;  - Banco de Leite do Hospital Evangélico de Curitiba;  - Recém-nascidos internados na UTI neonatal de três hospitais da Grande Curitiba, inclusive os nascidos no município de Pinhais;  - Profissionais de saúde, com um maior respaldo e motivação para trabalhar com a população alvo;  - O Município de Pinhais com a melhora nos seus indicadores relacionados ao tema. |
| **CRONOGRAMA FÍSICO**   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | ATIVIDADE/MÊS | Jan  2017 | Fev  2017 | Mar  2017 | Abr  2017 | Mai  2017 | Jun  2017 | Jul  2017 | Ago  2017 | Set  2017 | Out  2017 | Nov  2017 | Dez  2017 | | 1- Revisão Bibliográfica | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | 2-Elaboração dos instrumentos de pesquisa | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | 3-Coleta de dados | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | 4-Análise do material coletado | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | 5-Preparação do relatório de pesquisa |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X | X | | 6-Redação do trabalho final |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X | |
| **CRONOGRAMA FINANCEIRO**   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Item (rubrica) | Jan  2017 | Fev  2017 | Mar  2017 | Abr  2017 | Mai  2017 | Jun  2017 | Jul  2017 | Ago  2017 | Set  2017 | Out  2017 | | Material de Consumo |  |  |  |  | R$108,00 |  | R$22,00 |  | R$432,40 | R$750,00 | | TOTAL |  |  |  |  | R$108,00 |  | R$22,00 |  | R$432,40 | R$750,00 | |
| **ANO DE INÍCIO**  Os trabalhos para a implantação da Rede Municipal de Apoio ao Aleitamento Materno tiveram início em fevereiro de 2014. |
| **ANO DE TÉRMINO PREVISTO**  O Departamento de Assistência à Saúdeinseriu no Plano Municipal de Saúde de Pinhais (2014-2017), uma meta de implantação em 100% das Unidades de Saúde da Família e Hospital Municipal Nossa Senhora da Luz dos Pinhais, o Projeto Rede de Apoio ao Aleitamento Materno. Pretendemos que este projeto se torne um programa municipal contínuo realizado na estratégia saúde da família. |
| **ORÇAMENTO E DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA**  06.001.010.301.0091.2029.339030  06.001.010.301.0091.2029.339039  06.001.010.301.0091.1011.449052 |
| **ORIGEM DOS RECURSOS**  Fonte 303 – Saúde - Recursos Vinculados Emenda 29/00 – 15%.  Fonte 495 – Atenção Básica |
| **DEFINIÇÃO DE INDICADORES**  **Indicador 01** - Número total de protocolos de solicitação de fórmulas infantis no município;  **Indicador 02** - Percentual de crianças até seis meses em condições de aleitamento materno exclusivo;  **Indicador 03** - Número de doadoras de leite humano residentes no município;  **Indicador 04** – Percentual de médicos e odontólogos da rede municipal capacitados em aleitamento materno;  **Indicador 05** – Percentual de profissionais “sentinelas” da estratégia saúde da família, capacitados em aleitamento materno. |
| **RESULTADOS**  A implantação da Rede de Apoio ao aleitamento Materno gerou um impacto positivo em todas as unidades básicas de saúde. Observou-se que as capacitações e reuniões realizadas até o momento despertaram um interesse e envolvimento maior por parte dos profissionais em relação ao tema. Na prática, o encontro com gestantes tornou-se mais freqüente, ampliando o campo de trabalho, realizando parcerias com o CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) e NASF (Núcleo de Apoio à Saúde da Família), objetivando o incentivo ao aleitamento materno. Nas visitas domiciliares realizadas pela estratégia saúde da família, tem-se priorizado até o quinto dia pós-parto, para avaliação e orientação da nutriz. Também, o Hospital Municipal Nossa Senhora da Luz dos Pinhais, ***Hospital Amigo da Criança***, tem contribuído participando da Rede de Aleitamento Materno e cedendo vagas para profissionais da atenção básica nas capacitações realizadas pela Comissão de aleitamento Materno que atua no hospital. Também nas visitas à maternidade realizadas pelas gestantes, o profissional que as acompanha, orienta sobre o momento da amamentação na maternidade.  Como resultado do indicador 01, a Rede de Apoio ao Aleitamento Materno – REMAAM, teve suas atividades iniciadas há 3 anos, em fevereiro de 2014, com o intuito de treinar os profissionais escolhidos das Unidades de Saúde em como dar apoio às Nutrizes, também atender aos protocolos com pedido de Leite Complementar, na faixa etária de até 6 meses. Esse atendimento se dá através de uma visita ao binômio mãe-bebê e orientar um retorno ou melhora do aleitamento materno. Com esse atendimento, a cada ano melhorando mais, em 2016 chegamos à efetivar o aleitamento materno de 25 nutrizes, entre os 69 protocolos abertos, como mostra o gráfico abaixo:   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Programa Municipal de Fórmulas Infantis e Dietas Enterais** | | | | | | **Protocolos de Fórmula de Partida (0 a 6 meses)** | | | | | | **ANO** | **Atendidos** | **Indeferidos** | **Total** | **Percentual de indeferidos associado ao atendimento da REMAAM** | | **2014** | **29** | **7** | **36** | **19%** | | **2015** | **30** | **14** | **44** | **32%** | | **2016** | **44** | **25** | **69** | **36%** |   No indicador 02, no de 2016, conforme o conforme indicador, o município alcançou uma média de 78% de Aleitamento Materno Exclusivo, contra 73% na ano anterior. Avaliando o indicador 03, em 2016 tivemos 82 doadoras de leite humano, 31 a mais do que foi em 2015. Em relação ao indicador 04, nos anos de 2015 e 2016 foram realizadas oficinas para capacitação na Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil - EAAB, com adesão de 50 % dos profissionais da área da saúde que atuam na rede municipal de Pinhais. O indicador 05, já capacitou acima de 30 profissionais da área da Saúde, seguindo um cronograma pré-estabelecido pela Rede de Apoio.  Este conjunto de estratégias e procedimentos para o fortalecimento da Rede de Apoio ao Aleitamento materno contribuiu para despertar nos profissionais a importância do trabalho constante com as gestantes e nutrizes. |
| **AVALIAÇÃO DOS RESULTADOS**  Algumas considerações se fazem necessárias quanto aos resultados do trabalho proposto por este projeto. Visto que inicialmente passamos pela fase de organização e estruturação da Rede de Apoio ao Aleitamento Materno, consideramos os resultados gerais satisfatórios. Houve redução considerável na dispensação de fórmulas infantis. Já no percentual de crianças até seis meses em condições de aleitamento materno exclusivo, houve pequeno aumento. Contudo, continuamos realizando ações de orientação e sensibilização com todos os envolvidos, objetivando beneficiar as mães e crianças do município. Avaliando o trabalho do entreposto de leite humano verificamos um aumento considerável do número de doadoras. Em relação às capacitações programadas para os profissionais da saúde envolvidos no trabalho de incentivo ao aleitamento materno, obtivemos bons resultados. Sendo que a intensificação das parcerias com os profissionais e equipamentos disponíveis no município é contínua, as ações realizadas diretamente com as gestantes e nutrizes também tem caráter permanente, o município por meio da Secretaria Municipal de Saúde, mostra-se otimista com o fortalecimento da Rede de Apoio ao Aleitamento Materno e caminha em busca de melhores resultados. |